

Teifi Inn

Bwydlen

Dechreuwyr

Cawl y Dydd - gyda baget **5.25** (opsiwn heb gluten ar gael)

Pate'r Cogydd – gyda thost **6.50** (opsiwn heb gluten ar gael)

Whitebait - gyda bara brown **6.95**

Tafelli o Gaws Brie – gyda saws llugaeron **6.95** (opsiwn heb gluten ar gael)

Prif gyrsiau

Pei Pysgod - Pei pysgod hufennog gyda thatw stwmp hufennog ar ei ben, wedi ei weini gyda phys **14.50**

Pygodyn a Sglodion - pygodyn mewn cyteu cwrw creisionllyd, sglodion a phys **14.95**

Sgampi - Gyda sglodion, pys a saws tartar **12.95**

Gamwn a Sglodion – gyda wy / pina fal a phys (heb gluten) **13.50**

Pei y Dydd - crwst puwff, gyda thatw stwmp neu sglodion a llysiau tymhorol **12.95**

Cyri y Dydd - Gyda reis/sglodion a bara naan garlleg (opsiwn heb gluten ar gael) **12.50**

Chilli - gyda reis, caws wedi gratio a hufen sur **11.50**

Byrgyr Cig Eidion - Byrgyr cartref 7oz wedi ei weini gyda coleslaw a sglodion **13.95** (opsiwn heb gluten ar gael) **13.95**

Byrgyr Cyw Iar Cajun - bron cyw iar mewn cyteiu, wedi ei weini gyda coleslaw a sglodion (opsiwn heb gluten ar gael) **13.95**

Byrger Halloumi - Tafelli Halloumi wedi'i ffrio a'i weini mewn byn wedi'i dostio gyda jam tsili, garnais salad a sglodion **12.95**

Caws Macaroni a bacwn - Mewn saws cyfoethog a bara garlleg (dewis llyseuol ar gael) **11.50**

Rhost Cnau - Rhost cnau llugaeron a oren wedi ei weini gyda thatw stwmp neu a greffi llyseuol **12.50**

Pwdinau 6.95

Pwdin Taffi Gludiog – pwdin gludiog cyfoethog gyda saws taffi cynnes (opsiwn heb gluten ar gael)

Brownie Mars Bar – Brownie goeey gyda darnau caramel, wedi ei weini yn gynnes (opsiwn fegan ar gael)

Crymbl y Dydd – crymble ffrwyth gyda topin crymble ceirch (opsiwn heb gluten ar gael)

Teifi Crush – aeron melys, meringue wedi'i falu, hufen ia a hufen

Tarten Bakewell - gyda jam frangipan a chnau almwn

Hufen ia - **1.30** fesul sgwp

mae'r uchod yn cael ei weini gyda hufen ia, hufen neu cwstard

Os oes gennych annoddefiad bwyd neu os hoffech gael pryd wedi i addasu ar y fwydlen, rhwch wybod i'n gweinyddwyr cyfeillgar. Er ein bod yn cynnig opsiwn heb gluten nid ydym yn gegin heb gluten, gallai croeshalogi ddigwydd ac ni all ein bwyty warantu y gall unrhyw eitem fod yn hollol a alergenau.