

Teifi Inn

Bwydlen Cinio Dydd Sul

Dechreuwyr

Cawl y dydd – gyda baget **5.25** (opsiwn heb glwten ar gael)

Pate'r Cogydd - gyda thost **6.50** (opsiwn heb glwten ar gael)

Whitebait - gyda bara brown **6.95**

Tafelli o Gaws Brie – gyda saws llugaeron **6.95** (opsiwn heb glwten ar gael)

Prif gyrsiau

(Cinio rhost i blant **6.50**, bwydlen plant ar gael hefyd)

Cig Oen - lgyda saws mint **14.95**

Cig Eidion wedi rhostio – gyda pwdin Sir Efrog a greffi cartref **13.95**

Cyw Iâr wedi rhostio – hanner cyw iâr gyda peli stwffin **12.95**

Porc wedi rhostio – gyda crackling **12.95**

Pei Pysgod – Pei pysgod hufennog gyda thatw stump hufennog ar ei ben wedi ei weini gyda phys **13.50**

Pei y Dydd – crwst pwff, gyda thatw stump neu sglodion a llysiau tymhorol **12.95**

Byrgyr Cig Eidion – Byrgyr cartref 7oz wedi ei weini gyda coleslaw a sglodion **12.95** (opsiwn heb glwten ar gael)

Byrgyr Halloumi – gyda jam tsili, coleslaw a sglodion **12.95**

Caws Macaroni a Bacwn – mewn saws cyfoethog a bara garlleg (dewis llyseuol ar gael) **11.50**

Rhost Cnau – Rhost cnau llugaeron a oren wedi ei weini gyda thatw stump a greffi llyseuol **12.50**

(Mae pob cinio rhost yn cael ei weini gyda thatw rhost, pwdin Sir Efrog, llysiau tymhorol a greffi cartref)

Pwdinau 6.95

Pwdin Taffi Gludiog – pwdin gludiog cyfoethog gyda saws taffi cynnes (opsiwn heb glwten ar gael)

Brownie Mars Bar – brownie gooey gyda darnau caramel, wedi ei weini yn gynnes (opsiwn fegan ar gael)

Crymble y Dydd – crymble ffrwyth gyda topin crymble ceirch (opsiwn heb glwten ar gael)

Teifi Crush – aeron melys, meringue wedi'i falu, hufen ia a hufen

Tarten Bakewell - gyda jam frangipan a chnau almwn

Hufen ia - 1.30 fesul sgwp

Mae'r uchod yn cael ei weini gyda hufen ia, hufen neu cwstard