

Teifi Inn

Bwydlen Llysieuol a Fegan

Dechreuwyr

Cawl y dydd – Cawl llysieuol a fegan cartref wedi'i weini a baget crystiog - gofynnwch i'r gweinydd am fanylion (F, Lly, HG) **£5.25**

Brie – Tafelli o gaws brie **cneuog** euraidd wedi'i gweini a saws llugaeron (F, Lly, HG) **£6.95**

Salad Cnau Frengig a betys - Salad dail cymysg gyda dresin olew melys a sur, mustard grawn cyflawn, finegr balsamig a siwgr brown meddal (F, Lly, HG) **£6.95**

Prif Gwrs

Dodoma - Stiw **cnau**, llysiau a chorbyc cymys blasus o Affrica wedi'i weini a reis gywn (F, Lly, HG) **£12.50**

Rhost Cnau - Cymysgedd o **gnau**, oren ffres a llugaeron wedi'i weini a llysiau tymhorol a dewis a datw (F, Lly, HG) **£12.50**

Tagine Morocaid - Tagin llysiau sbeislyd gyda saws tomato cyfoethog wedi'i weini gyda cwscws a bara Nan (Lly, HG) **£11.95**

Byrger Fegan - Byrger llysieuol ar byn wedi'i thostio gyda sglodion a garnais salad crensiog (Lly) **£12.95**

Byrger Halloumi - Tafelli Halloumi wedi'i ffrio a'i weini mewn byn wedi'i dostio gyda jam tsili, garnais salad crensiog a sglodion (Lly) **£12.95**

Pastai corbys gwyrdd - Corbys gwyrdd mewn greffi sawrus gyda chrust pwff, llysiau tymhorol a dewis o datw (F, Lly, HG) **£11.95**

Caws Macaroni - Caws Mac hufennog gyda caws wedi'i grilio ar ei ben, wedi'i weini gyda salad crensiog a bara garileg (lly) **£11.50**

Pwdinau £6.95

Cacen gaws - Cacen gaws dydd (F, Lly, HG)

Crymbl - Ffrwythau tymhorol gyda crymbl fegan ar ei ben (F, Lly, HG)

Brownie - Browni siocled cyfoethog a gooey (F, Lly)

Pwdin Taffi gludiog - Pwdin taffi blasus wedi'i orchuddio a saws taffi gludiog cynnes (Lly, HG)

Teifi Crush - Cymysgedd o ffrwythau haf, hufen ia, meringue a hufen wedi chwipio (Lly, HG)

Pwdin y dydd - Gofynnwch i'ch gweinydd am fanylion

Allwedd - F = Fegan, Lly = Llysieuol, HG = Heb Gluten.

Os oes gennych annoddefiad bwyd neu os hoffech ech gael pryd wedi i addasu ar y fwydlen, rhowch wybod i'n gweinyddwyr cyfeillgar. Er ein bod yn cynnig opsiwn heb gluten nid ydym yn gegin heb gluten, gallai croeshalodi ddigwydd ac ni all ein bwyty warantu y gall unrhyw eitem fod yn hollol a alergenau.